

## Co sebou na vodu

Další součástí vodáka je jeho oblečení v lodi. Buďte oblečeni jen tak, aby vás v případě cvaknutí věci zbytečně nestahovaly ke dnu a neznemožňovaly vám tak plavání.

Nejlepší jsou pogumované obleky či bundy výrazných barev nebo neoprény v případě studeného počasí a na nohou boty do vody s pevnou podrážkou a pevnou patou. Boty jsou velmi důležité, protože vám nejenom pomáhají tlumit nárazy na kameny při překlopení, ale také vás chrání před střepy, plechovkami a dalšími výdobytky civilizace. Upozornění - **volně nášlapné sandály nejsou vůbec vhodné - při prvním cvaknutí se sami ztrácejí!**

Počítejte také se zakrytím hlavy v případě slunečních dnů, abyste tím předcházeli úpalům, které se na vodě velmi rychle přihodí a také si opatřete krémem na opalování. Další důležitou věcí je repelent nebo jiný odpuzovač hmyzu, jelikož se na našich řekách těmto potvůrkám velmi daří.

Důležitou součástí výbavy je také plovací vesta. Měl by jí mít každý, zvláště pak neplavci a děti. Je velmi nezbytná, protože nejenom chrání před utopením, ale i zmírňuje šok ze studené vody při uděláním a navíc na lodi při chladném počasí zahřeje. Je důležité nepodceňovat funkci vesty na mírnějších řekách (ZW) a používat ji vždy na úsecích, kde hrozí nebezpečí uděláním - např. na jezích. Na obtížnějších vodách od WW I by již měla být samozřejmou součástí vašeho oblečení.

Dále pak samozřejmě následují osobní věci a minimálně náhradní oblečení a boty a věci nutné k přežití – stan, kotlík, **lékárna**, jídlo a koření, kanystr na vodu

**Z vlastní zkušenosti zkusím dát pár věcí, na které byste neměli zapomenout.**

Vhodné oblečení je hlavně takové, kterého ti nebude tak líto. Samozřejmě, většinou se tam neděje nic hrozného, ale párkrát se stalo, že si natrhneš tričko, kraťasy apod. Proto nech doma nějaké extra drahé a značkové kousky, o tomhle to prostě není.

Nejlepší oblečení? Musí být pohodlné a také univerzální – musíš být připraven jak na velká vedra (kraťasy, trika), tak na déšť a trošku nižší teploty (šustáky, pláštěnka, mikina). Určitě je ale zbytečné si na týden (nejobvyklejší doba výletu) brát desatery kraťasy apod.

Samozřejmostí jsou plavky, nejlépe dvoje, protože ty na sobě budeš mít v podstatě nejčastěji a kdyby se s těmi prvními něco stalo, je dobré mít v záloze další.

Vhodné boty jsou další nezbytností. Nejlépe nějaké s uzavřenou špičkou (nebudou tě ve vodě bolet nohy z kamenů), kterým nevadí voda. Nejlépe neoprénky, nebo tenisky.

Opalovací krém bys rozhodně doma neměl nechat, protože jakmile praží sluníčko a ty jsi na vodě, opaluješ se o něco rychleji. Určitě nechceš mít zkažený pobyt tím, že budeš kňourat, jak máš celé tělo spálené a bolí tě.

Sluneční brýle a kšilt se taky vždy hodí a aspoň nebudeš závidět těm, kteří na tyhle věci nezapomněli:)

Co se týče elektroniky, tak se nemusíš bát, že bys ji měla u sebe a namočila se – věci jako mobily a fotoaparáty se dávají do „voděodolných“ sudů, kde tvé věci budou v bezpečí.

Hygienické potřeby, léky, repelent